



Chuveiro, massagem ou sauna? É possível escolher entre as diversas opções de relaxamento oferecidas pela banheira vertical. No detalhe, o pannelo digital para acionar as funções

FOTO DIVULGAÇÃO



O modelo H-822, da Heaven Spas, tem banheira dotada de controle digital, jatos de hidromassagem e sensor de nível. A cabine de banho é fechada com vidro temperado curvo e contém misturador, monocomando, chuveiro, ducha manual com várias massagens e, ainda, massageador para os pés.

## RECARREGANDO AS BATERIAS

Uma das terapias mais antigas da Humanidade é o banho. Depois de um dia estressante e cansativo, desfrutar a deliciosa sensação de imergir na tranquilidade de uma banheira é uma excelente pedida. A água por si só já purifica, mas há inúmeros recursos que ajudam a tornar essa experiência ainda mais rica para os cinco sentidos, como essências, sais de banho e óleos essenciais. Há aromas para todos os gostos e necessidades. O patchouli, por exemplo, auxilia na meditação e tem efeito regenerador. A lavanda é conhecida por suas propriedades calmantes. E o capim-limão, além de refrescar, revitaliza.

Para potencializar os efeitos terapêuticos do banho, além da hidromassagem, boa parte dos fabricantes de banheiras disponibiliza, também, a cromoterapia, um sistema de iluminação por fibra ótica que colore a água. Assim, a pessoa pode usufruir as vibrações energéticas de cada cor, conforme sua necessidade. Tons quentes, como vermelho, laranja e amarelo são energizantes, ativam a circulação e elevam o astral. Já o verde e o azul são harmonizadores, curativos e regeneradores.

### Dica

Sais de banho não são apenas relaxantes. O cosmético realiza uma esfoliação superficial da pele e permite que outros produtos aplicados sobre ela, como os cremes hidratantes, sejam mais bem absorvidos. Se forem associados a uma boa massagem, os sais auxiliam na circulação. Por serem abrasivos, não se indica a utilização diária para pessoas de peles sensíveis ou secas. Nesse caso, é preferível usar os óleos de banho na própria banheira, ajudando a reter a umidade da pele e, por isso, aumentando a hidratação.